

REKOMENDACIJOS UGDYMO ĮSTAIGOMS – KAIP ELGTIS GYVATĖS ĮKANDIMO ATVEJU

LIETUVOJE GYVENA VIENA NUODINGA GYVATĖ – PAPRASTOJI ANGIS.

Angys mėgsta šilumą, saulę ir drėgmę, todėl jas galima aptikti daugybėje šalies miškų, samanose, aukštos žolės pievose, taip pat jos gali nuklysti ir į parkus ar net žmonių sodus, daržus, kur joms patinka šildytis saulėje.

Šios gyvatės yra rudos, pilkos, juodos su balsvu zigzagu nugaroje. Akies vyzdžiai – vertikalūs, siauri. Jei pastebėjote gyvatę aplinkoje, svarbu elgtis atsargiai, kad išvengtumėte pavojingų situacijų:



- **Išlaikykite atstumą:** neprisiartinkite prie gyvatės. Dauguma gyvačių nėra agresyvios ir puola tik gindamosi.
- **Nedarykite staigių judesių:** staigūs judesiai gali išgąsdinti gyvatę ir priversti ją gintis. Jei gyvatę pastebėjo jus, lėtai atsitraukite atgal.
- **Stebėkite gyvatės elgesį:** jei gyvatė juda nuo jūsų, leiskite jai ramiai pasišalinti. Jei ji lieka vietoje, nesistenkite jos nustumti ar pašalinti savarankiškai.
- **Informuokite kitus:** įspėkite aplinkinius, kad netyčia neprieitų prie gyvatės. Ypač svarbu tai padaryti, jei šalia yra vaikų.
- **Nepanikuokite:** gyvatės dažniausiai nori išvengti kontakto su žmonėmis, todėl panika tik apsunkintų situaciją. Ramiai pasitraukite iš vietos.

GRĮŽUS IŠ LAUKO, PO PASIVAİKŠČIOJIMO MIŠKE, PARKE, PELKĖTOSE VIETOSE AR AUKŠTOS ŽOLĖS PIEVOSE, REKOMENDUOJAMA:



Drabužių apžiūra:

- Atidžiai patikrinkite vaikų drabužius, ypač rankovių, kelnų galus, apykakles ir batus. Gyvatės gali būti netikėtai užsikabinusios ar patekusios į drabužius.

Odos patikrinimas:

- Apžiūrėkite vaikų odą, ypač rankas, kojas ir kitas atviras kūno vietas. Ieškokite paraudimų, patinimų, dviejų mažų dūrių žymių (gyvačių įkandimo ženklas) ar bet kokių neįprastų ženklų.
- Atkreipkite dėmesį į bet kokius vaikų skundus dėl skausmo, niežėjimo ar deginimo pojūčio, ypač jei šie pojūčiai yra intensyvūs ir atsirado po buvimo lauke.

Vaiko elgesio stebėjimas:

- Stebėkite vaikus dėl neįprasto elgesio, pavyzdžiui, nuovargio, mieguistumo, pykinimo ar galvos svaigimo. Šie simptomai gali rodyti, kad įgėlė gyvatė ar kitas vabzdys.
- Jei vaikas skundžiasi skausmu konkrečioje vietoje, atidžiai ją apžiūrėkite.

ĮKANDIMO POŽYMAI:

- Dvi taškinės žaizdelės.
- Odos paraudimas, patinimas.
- Juntamas stiprus skausmas įkandimo vietoje.
- Gali atsirasti apsinuodijimo požymiai (galvos skausmas, bendras silpnumas) ir šokas.

KĄ DARYTI ĮKANDUS GYVATEI:

- Jei pastebėsite bet kokius įkandimo požymius ar vaikas pradėjo skųstis neįprastais simptomais, nedelsdami skambinkite numeriu - 112.
- Stenkitės likti ramūs, nuraminkite vaiką, kuriam įkando gyvatė. Jei įkasta į galūnę, stenkitės kuo mažiau ją judinti.
- Pašalinkite papuošalus ar kitus daiktus, kurie tinstant audiniams, gali sutrikdyti kraujotaką.
- Įkandimo vietą šaldykite. Įmonių pirmos pagalbos rinkinyje galite rasti vienkartinį šaldymo maišelį. Taip pat gali būti naudojamas ledas, šaldytų daržovių pakuotės apvyniotos rankšluosčiu.
- Stebėkite gyvybinius požymius - sąmonę (ar kalbinamas asmuo atsako), pulsą ir kvėpavimą, kol atvyks medikai.
- Jei nukentėjęs prarado sąmonę, atverkite kvėpavimo takus ir įvertinkite kvėpavimą; jei jis nekvėpuoja pradėkite gaivinimą (30 krūtinės paspaudimų ir 2 įpūtimai).

SVARBU!

- **Negalima čiulpti nuodų:** nerekomenduojama bandyti iščiulpti nuodų iš žaizdos, nes tai gali pakenkti tiek jums, tiek kitam žmogui, kuris galėtų tai daryti bei tai neturi klinikinės reikšmės.
- **Nebandykite stabdyti kraujo tėkmės galūnėse,** nes tai gali sukelti papildomų komplikacijų.