

PATVIRTINTA  
Vilniaus lopšelio-darželio „Eglutė“  
direktoriaus 2023 m. rugsėjo 03 d.  
įsakymu Nr. V-7A

## VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „EGLUTĖ“ VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

### I SKYRIUS

#### BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vilniaus lopšelio-darželio „Eglutė“ (toliau tekste — Darželio) vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau — Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo, galiojanti suvestinė redakcija nuo 2023 m. kovo 02 d., Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2023 m. birželio 19 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas“, Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos 2023 m. birželio 21 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“, Šeimų asociacijos 2023 m. gegužės 17 d. parengtomis rekomendacijomis „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio / priešmokyklinio ugdymo įstaigose“.

2. Aprašas reglamentuoja vaikų dienos poilsio organizavimo tvarką Darželyje.

### II SKYRIUS

#### VAIKŲ DIENOS POILSIO POREIKIAI IR YPATUMAI

3. Augančiam ir besivystančiam vaiko organizmui svarbus pilnavertis poilsis.
4. Vaikų miego poreikis priklauso nuo jų amžiaus ir individualių organizmo ypatumų.
5. Vaiko dienos poilsio miegant trukmė gali kisti arba vaikui pasiūloma kita poilsio forma.
6. Pasaulio sveikatos organizacija! rekomenduojama vaikų dienos poilsio miegant trukmė:

**Vaikų amžius                      Dienos miego trukmė**

|                  |                |
|------------------|----------------|
| 1-2m.            | 2 val.         |
| 2-3 m.           | 1 val. 45 min  |
| 3-4m.            | 1 val. 30 min. |
| 45m.             | 1 val. 15 min. |
| Vyresni nei 5 m. | 1 val.         |

### III SKYRIUS

#### VAIKŲ DIENOS POILSIO DARŽELYJE ORGANIZAVIMAS

7. Vaikų ugdymas Darželyje organizuojamas pagal įstaigos vadovo patvirtintą grupių dienos režimą, atsižvelgiant į grupėje ugdomų vaikų amžių, jų fiziologinius poreikius. Grupės dienos režimas viešai skelbiamas grupės persirengimo patalpoje bei Darželio el. dienyne [www.musudarzelis.com](http://www.musudarzelis.com).

\*World Health Organization. (2019). Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/311664>. License: CC BY-NC-SA 3.0 1607.

8. Visose Darželio grupėse, atsižvelgiant į HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 8 punktą poilsis pagal dienos režimą organizuojamas tam skirtose patalpose ir (ar) pritaikytose erdvėse:

8.1. ikimokyklinio ugdymo grupėse įrengtose atskirose miegojimui skirtose patalpose HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 39 punktą;

8.2. ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse įrengtos poilsiui skirtos zonos/lovos, kur vaikai gali pailsėti, o esant poreikiui pamiegoti.

8.3. Darželio salėje, žaidimų kambaryje.

9. Jeigu ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo grupę lankantis vaikas neturi poreikio dienos miegui, ar tėvai (globėjai) pageidauja, kad jų vaikas nemiegotų Darželyje pietų miego, tėvai (globėjai) turi pateikti prašymą įstaigos vadovui, kad jų vaikui Darželyje nebūtų organizuojamas pietų miegas.

### IV SKYRIUS

#### VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS

10. Dienos poilsis gali būti organizuojamas vaikams miegant arba kitomis poilsio formomis.

11. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos vadovas, pasitelkęs įstaigos bendruomenę (mokytojus, švietimo pagalbos specialistus, tėvus (globėjus)) ir atsižvelgdamas į esamus įstaigos išteklius (Žmogiškuosius, finansinius, patalpų galimybes) susitaria dėl vaikų dienos poilsio organizavimo.

12. Mokslo metų pradžioje, atsižvelgiant į vaiko individualius poreikius su tėvais (globėjais) individualiai aptariami vaiko poilsio ypatumai.

13. Organizuojant dienos vaikų poilsį miegant vadovautis šių Gairių 5 punkto rekomendacijomis.

14. Poilsio formų pasirinkimo principai:

- turi atitikti vaiko amžių;
- turi mažinti stimuliaciją, aktyvumą;
- rekomenduojamos individualios, o ne grupinės veiklos vaiko individualioje poilsio zonoje/lovoje;

15. Vaikams, kurie po 20-30 min. poilsio zonoje/lovoje neužmiega, grupės mokytojas pasiūlo ir užsiimti ramia veikla, kuri netrukdytų kitiems vaikams ilsėtis ir /ar miegoti.

16. Siūlomos kitos poilsio formos :

- žaidimai smulkiosios motorikos lavinimui;
- muzikos klausymas;
- knygų vartymas;
- kita.

## **V SKYRIUS**

### **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

17. Mokytojai, sudarant grupės dienos režimą, atsižvelgia į kiekvieno vaiko individualius poreikius ir, esant poreikiui, organizuoja atskirą vaiko dienos režimą, organizuojant dienos poilsį be pietų miego.

18. Už poilsio formos organizavimą ir parinkimą, atsižvelgiant į vaikų poilsio poreikius, atsakingas tą dieną su vaikais dirbantis mokytojas.

19. Šis Tvarcos aprašas gali būti keičiamas ir papildomas, pasikeitus teisės aktų reikalavimams, atsiradus poreikiui, tikslinamos tam tikros jo nuostatos.

20. Su vaikų dienos poilsio organizavimo tvarka darbuotojai supažindinami viešai Vilniaus lopšelio-darželio „Eglutė“ internetinėje svetainėje [www.eglute.vilnius.lm.lt](http://www.eglute.vilnius.lm.lt)

**PRITARTA**

Vilniaus lopšelio-darželio „Eglutė“

Mokytojų tarybos 2023 m. rugpjūčio 28 d.

Posėdžio protokoliniu nutarimu Nr. 1